

### راهنمای بیماران قبل و بعد از عمل

- ✓ سعی کنید در تاریخ مقرر جهت عمل اقدام کنید و چنانچه قصد تغییر تاریخ عمل را دارید حداقل یک هفته قبل اطلاع دهید.
- ✓ یک روز قبل از بستری شدن جهت تشکیل پرونده به بیمارستان مراجعه کنید.
- ✓ عمل ممکن است صبح و یا عصر انجام شود که زمان آن را از منشی سؤال نمایید.
- ✓ ساعت دقیق انجام عمل برای افراد مختلف متفاوت خواهد بود که در پاره‌ای موارد قابل پیش‌بینی نیست به عنوان مثال؛ اطفال، بیماران خیلی مسن و بیماران مبتلا به دیابت در اولویت هستند و در شرایط کاملاً مساوی، تعیین ساعت عمل براساس زمان حضور در بخش تعیین خواهد شد. با این وجود گاهی ممکن است زمان عمل یک نفر از حد پیش‌بینی شده طولانی‌تر شود که می‌تواند در رابطه با مشکلات بیهوشی و یا جراحی باشد.
- ✓ شب قبل از عمل حتماً استحمام کنید.
- ✓ لازم است قبل از عمل حداقل شش ساعت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و زمان طولانی‌تر جهت ناشتا بودن نیاز نیست.
- ✓ چنانچه داروی فشار خون مصرف می‌کنید در ساعت مقرر فقط با یک قاشق آب میل کنید.
- ✓ هنگام مرخص شدن از بیمارستان نسخه دارویی خود را از پرستار بخش دریافت کنید.
- ✓ روز بعد باید جهت ویزیت به مطب مراجعه کنید که چون روز تعطیلی مطب است ساعت دقیق مراجعه را از پرستار بخش سؤال کنید و تا زمان ویزیت پزشک پانسمان چشم خود را باز نکنید.
- ✓ بلافاصله بعد از مرخص شدن از بیمارستان داروهایی که از قبل مصرف می‌کردید شروع به مصرف نمایید.